

# ABC SILENTS

---

**ANLEITUNG FÜR  
SILENT  
SUBLIMINALS**

---

## **Was sind Silent Subliminals?**

Silent Subliminals sind sogenannte „stille Botschaften“ die zur Neuprogrammierung unserer neuronalen Struktur dient. Es fehlt der hörbare Anteil eines Satzes, so dass unser Verstand sich nicht ständig mit einmischt, wenn es um Verhaltensmuster geht, welche geändert werden sollen.

Das heißt, aufgenommene Affirmationen oder Suggestionen werden effizient auf das Ohr übertragen und weitergeleitet an unser Gehirn. Obwohl sie vom Bewusstsein nicht erkannt werden, können sie vom Unterbewusstsein wahrgenommen und effizient dekodiert werden.

## **Wer hat's erfunden?**

Übersetzung von englisch zu deutsch

## **Stilles unterschwelliges Präsentationssystem**

Patentnummer: 5159703

Zusammenfassung: Ein stilles Kommunikationssystem, bei dem nichtaurale Träger im sehr niedrigen oder sehr hohen Audiofrequenzbereich oder im angrenzenden Ultraschallfrequenzspektrum mit der gewünschten Intelligenz amplituden- oder frequenzmoduliert und akustisch oder vibrationsmäßig zur Induktion in das Gehirn ausgebreitet werden. Typischerweise durch die Verwendung von Lautsprechern, Kopfhörern oder piezoelektrischen Wandlern. Die modulierten Träger können direkt in Echtzeit übertragen werden oder können bequem aufgezeichnet und auf mechanischen, magnetischen oder optischen Medien zur verzögerten oder wiederholten Übertragung an den Hörer gespeichert werden.

Typ: Grant

Gespeichert: 28. Dezember 1989

Datum des Patents: 27. Oktober 1992

Erfinder: Oliver M. Lowery

## **Sind Silent Subliminals gefährlich?**

Silent Subliminals dienen nicht als Kinderspielzeug und sollten in ihrer Funktionsweise ernst genommen werden. Gewünschte Veränderungen, die über das Unterbewusstsein, mit Hilfe der Silent Subliminals, erfolgen sollen, treten mit hoher Wahrscheinlichkeit ein.

Allerwichtigste Regel – Halten Sie die Lautstärke im unteren Bereich Sie sollten stets gewissenhaft mit dieser Technologie umgehen.

Um jedoch die möglichen Risiken so weit wie möglich zu minimieren gilt:

- Personen unter 18 Jahre
- Führer von schweren Maschinen und Autos
- Schwangere

- Träger von Herzschrittmachern
- Personen unter Alkohol-, Medikamenten- oder Drogeneinfluss

sollten keine Silent Subliminals anhören!

### **Welche Frequenzen werden bei Silent Subliminals angewendet?**

Sie liegen auf der Hertz-Skala bei 15592 Hertz. Also etwas unterhalb des Ultraschall. Das menschliche Hörspektrum reicht idealerweise von 20 Hertz bis 20.000 Hertz. Das bedeutet, dass die allermeisten erwachsenen Menschen keine Frequenzen ab 15.000 Hertz mehr hören können. Allerdings werden sie über unser Gehör weitergeleitet an unser neuronales Netzwerk und können dort ihre Wirkung entfalten.

Der Ultraschall umfasst Frequenzen ab 16 kHz. Auch Schall für technische Anwendung im Frequenzbereich über etwa 1 kHz, der nicht zum Hören bestimmt ist, kann als Ultraschall bezeichnet werden. Quelle: wikipedia.org

### **Kann mein CD- Player die stillen Frequenzen abspielen?**

Lautsprecher von Stereoanlagen und CD-Player können meistens Frequenzen bis 22 000 Hertz verarbeiten und folglich auch wiedergeben.

### **Sind Lautstärken von bis zu 100 dB (Dezibel) nicht schädlich für das Gehör?**

Das stimmt!

Daher bitte die Lautstärke vor der ungehörten Botschaft an einer vorher gehörten Botschaft (z.B.: Musikstück) anpassen. Zimmerlautstärke ist in Ordnung.

Sobald Silent Subliminals zu laut gehört werden, hört man ab und an ein Kratzen und Zirpen, was sich für unsere Ohren unangenehm anfühlt. Der normale Reflex lässt den Hörer die Frequenzen deshalb auch gleich wieder leiser drehen.

Silent Subliminals sind bereits bei ganz geringer Lautstärke absolut wirksam.

### **Sind Kopfhörer oder Lautsprecher besser?**

Je nach Situation können Lautsprecher oder Kopfhörer eingesetzt werden. Wenn Sie Ihre Silents auf der Arbeit hören möchten, empfiehlt es sich Kopfhörer zu tragen. Personen, welche in Ihrer Umgebung sind, könnten nicht selber entscheiden, ob sie mit einer Frequenz beschallt werden möchten. Sie hören Ihre einfach unfreiwillig mit.

### **Reichen PC- Lautsprecher für das Anhören von Silent Subliminals?**

PC Lautsprecher müssen mindestens 20.000 Hertz erreichen können.

Allerdings sind die meisten nicht in der Lage dazu. Befinden sich auf Ihren Boxen vom PC

keine näheren Angaben zu den Hertz Frequenzen, können Sie oft davon ausgehen, dass diese Boxen nicht die erforderliche Qualität besitzen.  
Allerdings wird Ihre Soundkarte im PC das wieder ausgleichen können.

### **Können schwerhörige Menschen Silent Subliminals nutzen?**

Da die ursächliche Thematik einer Schwerhörigkeit nicht immer sofort erkannt wird, kann der Erfolg durch das Hören der Silent Subliminals nicht gewährleistet werden.

### **Fühlen sich Haustiere durch Silent Subliminals gestört?**

Haustiere können Silent Subliminals sehr deutlich wahrnehmen. Hier besonders Hunde und Katzen.

Setzen Sie daher Ihre Lieblinge nicht direkt und auch nicht dauerhaft den Frequenzen aus.

### **Kann man testen, ob die Silents wirken?**

Testen kann man nur etwas, was anschließend einen messbaren Wert anzeigt. Unser Gehirn und somit auch unser Denken, kann mit bestimmten Tönen und Frequenzen maßgeblich beeinflusst werden.

Bei den „nicht hörbaren Tonbotschaften“ (Affirmationen & Suggestionen) werden sogenannte „ Reizmuster“ gebildet. Diese wirken direkt auf die Amygdala ( Bereich im Gehirn). Sie analysiert mögliche Gefahren. Externe Impulse werden verarbeitet und vegetative Reaktionen werden dazu eingeleitet.

Hier werden nun beim Hören der Silents bestimmte Reaktionsmuster aktiviert, die direkt mit der Wahrnehmung dieser Botschaft verbunden sind.

So etwas passiert gerade dann, wenn das Gehirn versucht, seine bereits bestehenden Verhaltensmuster aufrecht zu erhalten.

Im Zuge dieser neuen Hirnvernetzung ändern sich allmählich diese Abwehr-Reaktionen und die negativen Programme können kontinuierlich umgewandelt werden.

## **DIESE REAKTION IST EINE VOLLKOMMEN NORMALE REAKTION DES GEHIRNS!!**

Deshalb können Veränderungen nicht sofort in unsren Gedankengängen erkannt werden. Wissenschaftler gehen davon aus, dass die Umstrukturierung im Gehirn ca. 21 Tage umfasst.

Sie erkennen Veränderungen in Ihren Handlungen. Tagträume und Nachträume . Ihre

Kommunikation mit Ihren Mitmenschen ändert sich und auch Ihre Mitmenschen bemerken, dass Sie sich ändern.

Meine Klienten bemerkten fast immer im Nachhinein, dass sich etwas in ihrem Leben verändert hat, z.B.: Abends nach der Arbeit, zuhause auf der Couch. Dort lassen viele den Tag noch einmal an sich vorbei ziehen.

Hier können Sie bereits erkennen, dass die Silents erfolgreich eingesetzt wurden und Ihr kontinuierliches Hören belohnt wird.

Daher ist es besonders von Vorteil, wenn Sie am Anfang mit nur einer Affirmation/Suggestion beginnen. Somit können Sie ganz sicher feststellen, ob Ihre Frequenz gewirkt hat oder nicht. Bei mehreren Suggestionen wird das unter Umständen schwierig.

Sobald Sie mit Ihrer unhörbaren Botschaft Erfolg gehabt haben, sind Sie hochmotiviert ein neues und vielleicht auch etwas größeres Ziel ins Auge zu fassen.

### **Wann kann man die ersten Resultate der Silent Subliminals erkennen??**

Die ersten Resultate können bereits nach einigen Tagen bis Wochen erreicht werden.

Manchmal stellt sich keine Wirkung ein. Die Voraussetzungen dafür liegen in unterschiedlichen Persönlichkeits-Strukturen einer jeden Person.

Die neuronale Umstrukturierung ist ein fließender Prozess und kann nicht mit dem Verstand erfasst werden. Die Transformation geschieht unbewusst.

Sie sind deshalb nicht gleich am nächsten Tag jemand anderes!

Allerdings können Sie, bei kontinuierlicher Anwendung der Silents, nach einigen Wochen begeistert mit einem neuen Lebensgefühl Ihre Ziele erreichen oder bereits erreicht haben.

Die Anwendungen der Silent Subliminals ( mp3 Datei) dient ausschließlich dem Zweck der Gesundheitsförderung und dem Wohlergehen des Anwenders. Der Anbieter verspricht keine Heilung von Krankheiten oder Leiden psychischer oder physischer Natur. Die Verantwortung für den Gebrauch der mp3 Dateien liegt ausschließlich beim Anwender. Der Anbieter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, welche direkt oder indirekt aus der Verwendung, der auf dieser Seite angebotenen mp3 Dateien und dem Coaching, entstehen.

Die Verwendung der mp3 Dateien dienen der Stimulierung der neuronalen Strukturen im Gehirn. Medizinische oder psychologische Behandlungen werden nicht durch die Nutzung von mp3 Dateien ersetzt. Bei Verdacht auf eine Erkrankung bitte einen Arzt oder einen Heilpraktiker konsultieren.

Haben Sie weitere Fragen, dann schauen Sie gerne auf meiner Homepage

[www.abcsilents.com](http://www.abcsilents.com) nach oder schreiben Sie mir eine Mail an [abcsilents@gmail.com](mailto:abcsilents@gmail.com)

viel Spaß und viel Erfolg mit den Silents